

Trainingsplan 2025/26

VBC Sursee

Gültig ab August 2025

		17.15-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00	20.00-20.30	20.30-21.00	21.00-21.30	21.30-21.55
			17.45 – 19.00		19.00 – 20.30			20.30 – 21.55		
			18.00 – 19.30		19.30 – 21.30					
Montag	St. Martin		Junioren U20 Jim B./ Lukas W.		Matchhalle					
	Stadthalle 3		Juniorinnen U20 A Dario Sch.			Herren 1 Philipp J.				
	Kanti unten		Mix U14 B Luna A./ ???		Juniorinnen 2 (U23) Rolf M.					
	Kanti oben		Mä U18 B2 Cindy K./Leonie St.		Damen 3			Soorenmix		
Dienstag	Krafraum Kottenmatte		Alle							
	Kottenmatte BBZ Halle 3		Technik U16/U18 Martina E.			Herren 2				
	Kottenmatte BBZ Halle 2			Damen 1 Andi G.				Damen 2 Sarah Sch.		
	Kottenmatte BBZ Halle 1		Technik U14/16 Herren 1			Herren 1 Philipp J.				
	Kanti unten				Juniorinnen 3 (U23) Daniel D.					
	Kanti oben				Kn U16 Walter K./ Lars L.			Herren 4 (Plausch) Walter K.		
	St. Martin		Mä U16A Carla L.		Juniorinnen U20 C Carla L.					
Mittwoch	Krafraum Kottenmatte		Alle							
	St. Martin		Mä U18 B1 Carla L.		Mä U18 A Carla L.			Damen 4 Carla L. / Martina E.		
	Kanti oben		Kids Volley		SoorsiSächs/ Matchhalle					
	Kanti unten		Kids Volley Lea B. / Simone K./ Tijana P.					Herren 3		
Donnerstag	Krafraum Kottenmatte		Alle							
	Kottenmatte BBZ Halle 1								Herren 1 Philipp J.	
	St. Martin		Mä U16 C Timo M.		Damen 5 Lisa K.			Damen 1 Andi G.		
	Stadthalle 3		Kn U18 Igor K./ ???		Junioren 1 Reto W.			Herren 2		
	Kanti oben			Juniorinnen 1 (U23) Nicolas T.						
Freitag	St. Martin		Mix U14 C Elin R. /Selina G.		Damen 2 Adi S.			Herren 3		
	Kanti oben		Mä U16 B Stefanie O./Ladina B.		Juniorinnen U20 B Damian L. / Stephan E.					
	Kanti unten		Mix U14 A Alissia R./ Lotta K.		Matchhalle					