

Trainingsplan 2026/27

VBC Sursee

		17.15- 18.00	18.00- 18.30	18.30- 19.00	19.00- 19.30	19.30- 20.00	20.00- 20.30	20.30- 21.00	21.00- 21.30	21.30- 21.55
			17.45 – 19.00		19.00 – 20.30			20.30 – 21.55		
			18.00 – 19.30		19.30 – 21.30					
Montag	St. Martin		Juniorinnen U20 A Mara R./ Damian L./ Stefan O.		Herren 3 Kevin W.			Soorenmix		
	Stadthalle 3		Damen 4 Dario Sch.			Herren 1 Philipp J.				
	Kanti unten		Zusatztr. Junioren Alissia R./ Lotta K.		Matchhalle					
	Kanti oben		Technik U14/16 Jim B.							
Dienstag	Kraftraum Kottenmatte		Alle							
	Kottenmatte BBZ Halle 3		Technik U16/U18 Stephan E./ Amon R.		Juniorinnen 1 (U23) Nicolas T.			Herren 2 Martin F./ Reto W.		
	Kottenmatte BBZ Halle 2			Damen 1 Andi G.			Damen 2 Lea P.			
	Kottenmatte BBZ Halle 1		Mix U14 C Laura F./ Giulia B./ Michi H.		Juniorinnen 4 (U23) Jessica H./ Carmen Z.			Herren 1 Philipp J.		
	Kanti unten				Juniorinnen 3 (U23) Daniel D./ Livio A.					
	Kanti oben				Kn U16 Walter K./ Matthias W.			Herren 4 (Plausch) Walter K.		
	St. Martin	Mä U16A Carla L.		Juniorinnen 2 Carla L.						
Mittwoch	Kraftraum Kottenmatte		Alle							
	St. Martin		Kn U18 Carla L.		Juniorinnen U20 B Carla L.			Herren 3 Kevin W.		
	Kanti oben		Kids Volley		SoorsiSächs/ Matchhalle Marlis I.					
	Kanti unten		Kids Volley Simone K./ Marlis I.					Damen 5 SoorsiSächs		
Donnerstag	Kraftraum Kottenmatte		Alle							
	St. Martin		Mä U16 B Julia K. / Malin M.							
	Stadthalle 3		Mä U18 A Yanick St.							
	Kanti oben		Mix U14 B Olivia S./ Yael Sch.							
	Zirkusplatz 1				Herren 1 Philipp J.			Junioren 1 Axel I.		
	Zirkusplatz 2				Damen 2 Lisa K.			Damen 1 Andi G.		
	Zirkusplatz 3				Herren 2 Martin F./ Reto W.			Damen 3 Adrian Sch.		
Freitag	St. Martin		Mä U18 B Lyn F./ Luna A		Matchhalle					
	Kanti oben		Mä U16 C Andreana/ Lorena R.							
	Kanti unten		Mix U14 A Leon W./Leon T							